

## STRESS

10.1. Depuis plusieurs années, l'absentéisme lié au stress au sein de la Fonction publique fédérale ne cesse de s'amplifier. Le nombre de burn-out augmente rapidement. Quelles sont les mesures envisagées par votre parti pour remédier à cette situation ?

Ecolo (2)	cdH (5)	MR (6)	DéFI (11)	PTB (12)	PS (17)
<p><b>10.1.</b> L'explosion des burn-out et des bore-out concerne l'ensemble du marché du travail. Le burn out est notamment causé par un rythme de travail et une flexibilisation des horaires inappropriés au rythme de vie des membres de la famille et des organismes de la vie en société dont les crèches et les écoles. Ce sont souvent les restrictions du personnel qui imposent des cadences infernales. Pour y remédier, Ecolo plaide pour la création d'un « plan national de prévention du burn-out », qui doit déboucher sur des initiatives concrètes sur le terrain.</p>	<p><b>10.1.</b> La performance de l'administration dépend aussi de la motivation de ses agents. Le stress et l'absentéisme ne profitent à personne. Nous devons donc agir pour améliorer leurs conditions de travail et le climat social et entretenir leur engagement envers le bien commun. Travailler en sous-effectif constitue une source de stress. Pour le cdH, il faut revoir les politiques de recrutement afin de s'assurer que les postes vacants soient exercés par les personnes compétentes. Il faut également mettre en place des politiques de ressources humaines modernes et adaptées. Il convient également de s'assurer que les agents aient une charge de travail proportionnée. Enfin, nous voulons mettre l'accent sur la prévention par le biais d'un accompagnement (coaching) individuel. Il est primordial de valoriser le personnel, lui donner des perspectives, l'évaluer et le former correctement.</p>	<p><b>10.1.</b> Comme expliqué supra, nous voulons améliorer le bien-être des agents de l'Etat en favorisant le télétravail, en permettant un aménagement des horaires en fonction des situations de chacun ou en permettant aux agents de travailler près de leur domicile sans pour autant multiplier les structures.</p>	<p><b>10.1.</b> S'assurer que les analyses de risques psychosociales soient bien réalisées dans chaque organisation et tenir, de manière centralisée, des indicateurs tels que les indicateurs d'alertes proposés par le SPF emploi de manière à identifier les organisations où des efforts sont à réaliser, leur proposer une aide efficace et réagir au plus tôt en cas de dégradation.</p>	<p><b>10.1.</b> La lutte contre le burn-out, cette maladie du 21ème siècle, est un point important dans notre programme. Un tiers des congés maladie est dû au stress. Voici quelques mesures que nous comptons prendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nous faisons voter une loi anti-stress pour garantir aux travailleurs le droit à la déconnexion ainsi qu'un droit de veto individuel destiné à contrer la surcharge numérique</li> <li>- Nous reconnaissons les troubles musculo-squelettiques (douleurs au dos, aux poignets, au coude...), le stress et le burn-out comme maladies professionnelles.</li> <li>- Nous revenons à la règle générale selon laquelle les heures supplémentaires sont à éviter le plus possible. Pour nous, c'est la base. Les heures supplémentaires nuisent à la santé, génèrent du stress et perturbent la vie sociale.</li> <li>- Nous adaptons la législation afin que la semaine de 30 heures sans perte de salaire soit légalement possible. Une telle mesure dégage du temps pour la famille et les loisirs, lutte contre le burn-out et crée de nouveaux emplois.</li> </ul>	<p><b>10.1.</b> L'accroissement du stress au travail est intimement lié pour le PS à la réduction des effectifs et à la dégradation des conditions de travail.</p> <p>Les mesures « bien-être » développées au point 2, ainsi que les propositions en matière d'effectifs du point 3 sont de nature à réduire fortement le stress au travail.</p>

## STRESS

Ecolo (2)	cdH (5)	MR (6)	DéFI (11)	PTB (12)	PS (17)
				Voir aussi le point 2.1.	